


二專招生無筆試及面試，故見履歷如見人，一份設計合宜的歷傳，是幫你贏得成績的利器。然而，履歷的好壞並非取決於外觀是否精美或具有設計感，內容結構的完整和精簡是很重要的，自傳要簡潔有力。沒有工作經驗的你，或許擔任過學校幹部或者有參加社團的經驗，都可以稍微描述一下你在擔任幹部期間學習或者舉辦過的活動心得。但是千萬不要誇大其實，凡事以誠為原則。

### 履歷表基本架構

項目	內容說明
個人基本資料	■基本資料要讓企業對你個人有基本的認知，其內容包含姓名、年齡、性別、電話、住址、聯絡時間等，這些資料務必填寫清楚。
教育程度或學習歷程	■要由近寫到遠，即是由最高學歷開始寫，並必須註明學校、科系、修業起訖年月。
工作或社團經驗	■初出茅廬的社會新鮮人大多沒有工作經驗，因此可寫打工和社團的經驗，註明職稱及所作過的事務內容，幫助企業了解個人特質、合群性、成熟度等。
專業能力或技術檢定	■可詳列個人具備的才藝專長或在校所學的專精項目，提供企業作為衡量能力的依據。另外，可註明外語能力及領有專業執照的項目，只要和工作能力有關的都可以列上，增加個人的價值。
自傳	■吸引人的自傳不一定要長篇大論，以 500~600 字最佳，內容應簡潔有力，抓住重點，可強調個人的專才與公司所需作搭配，讓人留下深刻的印象，強調個人對此份工作的期許、企圖心及人生規劃等。

※履歷表及自傳範例請參考第 2~3 頁。

## 履歷(範本)

<b>基本資料</b>	姓名	★★★	性別	女	
	生日	★★年★★月★★日	手機	★★★★★★★	
	住址	★★縣★★鄉★★路★★巷★★號			
<b>學歷</b>	研究所：96 年度畢業於國立台灣海洋大學★★★★★所				
	大學：91 年度畢業於★★★★★系				
<b>工作經驗</b>	榮盛通運(股)公司 (不定航船務公司)	課員	1. 進出口報關事項 2. 船東、貨主與港務局之聯絡事誼		
	2003/01/01~ 2005/06/30	內勤業務	協助船東找貨、貨主洽船		
<b>工作上之 貢獻</b>	協助公司取得新加坡船東 Internal shipping 的長期代理權				
<b>工作經驗 之啟發</b>	1. 英文只是溝通的橋樑，最後還是要回歸到專業知識 2. 良好的溝通與談判技巧可以為公司及個人爭取到更多的資源				
<b>社團活動</b>	時間	參與社團	職位		
	大學	★★地區聯合校友會	執行秘書		
	時期	溜冰社	社員		
		英語研習社	社員		
<b>活動與相 關經歷</b>	參與活動		活動內容		
	第一屆★★地區聯合校友會 招生活動		流程安排、通知單與 DM 之製作		
	第一屆★★地區聯合校友會 期末返鄉專車		找畢業校友贊助車資		
<b>在學期間 參訪活動</b>	1. 統一企業台南物流中心 2. 高雄、台中、台北、基隆港貨櫃碼頭參訪 3. 香港 HIT、深圳蛇口貨櫃碼頭參訪 4. 高雄好好物流中心 5. 東立汽車物流、台灣郵政內湖物流中心、遠雄自由貿易港區 6. RFID 相關研討會				
<b>個性</b>	獨立、認真、負責、細心、活潑、樂觀進取				
<b>興趣</b>	閱讀、上網、旅行、練瑜珈				
<b>未來展望</b>	1. 有大學的管理背景、2 年半的海運相關工作經驗、2 年的研究所專業知識的深耕和一顆充滿熱情好學的心，希望能在海運、物流等相關的領域貢獻自己的心力 2. 希望未來的工作可以一邊工作一邊走遍世界各地，當個世界公民				

# 自傳(範例)

我來自平凡的家庭，在家排行老二。我的父母親是公教人員退休，而大哥目前任職於金融界。家境小康，家庭氣氛和諧和樂。

對求學過程平順的我來說，高中升大學是我人生的一個轉戾點，因為它決定了我未來人生的目標及發展。喜歡閱讀的我，從國中開始養成廣泛閱讀的嗜好與接觸社會科學，我開始擴大知識的領域。上大學會選擇航運管理系就讀是因為我對航運管理有非常高度的興趣，而且從社會資訊上我得知海運市場有非常大的發展潛力。而在大學的教育，因為我的熱誠所以我學的非常充實。對我來說，海運是非常有魅力的一門學科一門產業；因為它是一個全球化的產業而且需要的人才要非常的專業而且需要對市場靈敏度非常高，而我則喜歡有挑戰性的工作。

在大學裡我們系上有分海運及空運的科目，除了一般的運輸知識之外，我會著重在海運上。而我比較有心得的科目則是航業經營與租庸船契約還有航業經營政策。在大三的暑假，有幸申請進入國內最大的海空運承攬業：沛華集團實習！在實習時將我在課堂上的知識跟實務結合。該公司教育訓練非常完善，按部就班的教育使我在實務操作時能有深刻印象。從業務人員跑客戶到文件人員製作單據再到跑貨櫃場處理貨主的貨，我都有實務上的操作經驗。

在海大任教的老師，都是業界非常有名的學長。我非常感謝謝承宏老師（目前任職於東森國際航運事業部經理），因為在大學的求學階段謝老師總是非常熱心的指導我，除一般學術理論的指導，老師更是提供很多實務上的經驗和海運專業書籍讓我做參考。也因為老師的熱心，所以讓我對海運的興趣越來越濃厚。

在我的生涯規劃中，大學的學歷並不是我最後一張文憑；我希望當能力充足且有更多的實務經驗時可以出國進修。在我的目標裡我希望，我可以對整個海運市場很專精，對市場有高度的靈敏度，最後做到我希望的全球化專業化。

我從進入海洋大學的第一天起我就下定心我未來一定要從事海運的工作！我希望能將在學校所學的專業知識應用在職場上。我相信現在的我已做好準備，可以為我嚮往的產業投入一份心力。